

## RITMO CORPORAL

En la primera práctica vamos a utilizar únicamente un vaso y nuestro ritmo corporal, cuando tengamos los pasos asimilados utilizaremos la canción CUPS para desarrollar la práctica de manera más amena

### Materiales

Vaso de plástico

### Pasos a seguir

#### Primera parte

- Colocamos el vaso boca abajo frente a nuestra mano derecha (D)
- Dos palmadas
- Tres golpes alternos en la mesa con las manos
- Una palmada
- Palmeamos el culo del vaso con la mano izquierda (I) y lo agarramos
- Levantamos el vaso y lo soltamos en el lado I

#### Segunda parte

- Una palmada
- Giramos la mano izquierda y cogemos el vaso (nuestro pulgar I apuntara a la mesa.
- Golpeamos el aro del vaso con nuestra palma D
- Golpeamos el culo del vaso en la mesa
- Cambiamos el vaso de mano D
- Golpeamos en la mesa con la mano I
- Soltamos el vaso con golpe y boca abajo en el lado D

Volvemos a comenzar las dos secuencias unidas hasta que alcancemos velocidad.

### EJEMPLO 27